cad-deb.com
création rugby

STAGE INTENSIVO TECNICA INDIVIDUALE CUS GENOVA 5-6-7 Gennaio 2023

STAGES RUGBY EUROPE

Versione 1.0 del 03/11/2022 – Suscettibile di modifiche.

PRESENTAZIONE

Signore e signori,

Ringraziandovi sin da ora per la fiducia accordatami, colgo l'occasione per presentarvi lo

Stage Intensivo di TECNICA INDIVIDUALE

giunto ormai alla sua **seconda edizione** e che si svolgerà dal **05/01/2023** al **07/01/2023** con la collaborazione di **CUS Genova Rugby** presso lo Stadio Carlini a Genova in Via Vernazza, 22.
Tre giornate "full immersion" nel rugby con inizio alle 9.00 e termine alle 17.30

PRANZI:
I pranzi, dal Giovedì al Sabato, saranno consumati presso la struttura.

LO STAFF:
Jean luc Sans con il supporto degli educatori della società seguiranno i ragazzi e le ragazze con la massima attenzione, a disposizione per qualsiasi informazione e consiglio.

MALTEMPO:
In caso di maltempo lo stage sarà rinviato a data da destinarsi e che verrà comunicata nel più breve tempo possibile.

COVID-19:
Verranno rispettate tutte normative vigenti al momento dello Stage.

PROGRAMMA:
Di seguito troverete uno schema esemplificativo del programma delle tre giornate dello stage. Ogni giorno è contrassegnato da un colore: Verde per il primo, Arancio per il secondo e rosso per il terzo. Tutte le giornate termineranno con una sfida di calci piazzati.

PREZZI:
il prezzo sarà di **€ 70,00** per una giornata (a scelta); **€ 120,00** per due giorni (a scelta); **€ 160,00** per l'intero Stage. (a prescindere dal numero di giornate scelte, pranzo, la palla, e la T-shirt omaggio saranno compresi.)

ANNULLAMENTO:
In caso di annullamento della manifestazione, i partecipanti saranno completamente rimborsati.

ATTENZIONE! Numero massimo di partecipanti: 25

N.B.: **La prenotazione sarà ritenuta valida dietro versamento di caparra di € 50,00.** (Causale: Stage Tecnica Individuale GENOVA – Nome e cognome del partecipante).
La ricevuta che attesterà il pagamento, unitamente al modulo di partecipazione compilato in ogni sua parte e firmato, andranno inviati a:

jlsans87@gmail.com

Il bonifico andrà inviato a:
Banca Unicredit (Sportello Monte San Savino)
CONNECTING RUGBY ASD
IBAN: IT 13 M 02008 71531 000105 547 990

Il saldo dovrà essere versato entro il 20 Dicembre 2022.

Vi ringrazio fin da ora e, nella speranza di incontrarvi allo Stage, vi prego di accettare i miei migliori saluti.

Jean luc SANS

cad-deb.com
création rugby

STAGES RUGBY EUROPE

MODULO
DI ISCRIZIONE

ANAGRAFICA

COGNOME:

NOME:

DATA DI NASCITA:

INDIRIZZO:

CITTÀ:

CAP:

EMAIL:

NR. CELL.: **TEL. ABITAZIONE:**

NR. UFFICIO: **ALTRO:**

N° TESSERA F.I.R.:

SOCIETÀ DI APPARTENENZA:

TAGLIA T-SHIRT: ☐ **XXL** ☐ **XL** ☐ **L** ☐ **M** ☐ **S**

GIORNATE SCELTE

☐ **GIORNATA 1** ☐ **GIORNATA 2** ☐ **GIORNATA 3** ☐ **INTERO STAGE**

SCHEDA SANITARIA
PATOLOGIE, INTOLLERANZE, ALLERGIE

Allergie (alimentari, farmacologiche, varie):

Intolleranze:

Terapie in corso:

Annotazioni:

CERTIFICATO MEDICO

Ricordiamo che ogni partecipante, come da normativa vigente, per poter svolgere attività sportiva dovrà essere in possesso del "Certificato di Idoneità Sportiva" di tipo non agonistico (può essere rilasciato dal medico di famiglia) oppure del "Certificato Idoneità Sportiva Agonistica" unitamente alla vaccinazione Antitetanica, validi al momento dello Stage (5,6 e 7 Gennaio 2023).

Luogo e Data

Firma

AUTORIZZAZIONE PARENTALE

Io sottoscritto/a, _____

autorizzo mio figlio/a _____

a partecipare allo Stage Intensivo di Gioco al Piede a Genova dal 5 al 7 gennaio 2023 presso lo Stadio Carlini a Genova in Via Vernazza nr. 22, nelle date da me scelte, ed autorizzo il Direttore (sig. SANS Jean Luc) a prendere tutte le decisioni opportune in caso di incidente o affezione acuta o in qualsiasi altro caso grave che necessiti una ospedalizzazione e/o un intervento chirurgico con anestesia generale

Luogo e Data _____ **Firma**

AUTORIZZAZIONE UTILIZZO DELLE IMMAGINI

Io sottoscritto/a _____

autorizzo il sig. SANS Jean Luc ad effettuare foto e riprese video di mio/a figlio/a

_____

durante lo stage di Tecnica Individuale che si svolgerà a GENOVA dal 5 al 7 gennaio 2023 presso lo Stadio Carlini a Genova in Via Vernazza nr. 22, e ad utilizzarle per la promozione dello stesso attraverso: blog, brochure, sito internet, Facebook, Instagram, altri social e pubblicazioni varie, nel rispetto della legge sulla protezione dei minori

◯ **SÌ** ◯ **NO**

ATTENZIONE

La direzione e lo staff dello stage non si assumeranno nessuna responsabilità per la pubblicazione di immagini sui social network (Facebook, Twitter, Instagram ed altri) da parte dei partecipanti allo Stage di Tecnica Individuale che si svolgerà a GENOVA dal 5 al 7 gennaio 2023 presso lo Stadio Carlini a Genova in Via Vernazza nr. 22.
La direzione e lo staff si riservano di proibire e/o di far rimuovere le pubblicazioni che, in qualsiasi modo, potranno nuocere all'immagine personale dei partecipanti, dello staff, del direttore e dello stage.

Luogo e Data _____ **Firma**

NORMATIVA ANTI COVID-19

Al momento attuale non possiamo prevedere quali saranno le normative previste al momento dello Stage e presso le diverse strutture sportive.

Possiamo solo garantire che per il periodo dello Stage di Tecnica Individuale che si svolgerà a GENOVA dal 5 al 7 gennaio 2023 presso lo Stadio Carlini a Genova in Via Vernazza nr. 22, tutte le normative vigenti relativamente alla profilassi Anti Covid-19 saranno seguite nel modo più preciso possibile.

cad-deb.com
création rugby

STAGES RUGBY EUROPE

PROGRAMMA dello STAGE INTENSIVO di GIOCO al PIEDE

OBBIETTIVO		METODO
Ricerca della zona	PARTENZA	Alto, corto o lungo
Pressione, recupero, uscita dalla «zona rossa»	BOX	Alto, lunghezza media
Invertire la pressione, recupero	CONTRASTARE	Alto, lunghezza media
Punti	DROP	Sotto i pali, realizzazione
Mantenere il possesso, recupero salita, 2ª fase.	RINVIO DAI 22	Tipi di rinvio
Carrettino, Meta	PUNIZIONE - TOUCHE	Efficace
Superamento della difesa, recupero, Meta	GRUBBER	Iniziativa, adattamento
Cambio zona di pressione	SUPERARE	Iniziativa, adattamento
Pressione, recupero	SPOSTAMENTO LATERALE	Lungo
Cambio di zona, precisione, Meta	UP AND UNDER	Altissimo, medio-lungo
Punti	PASSAGGIO AL PIEDE PIAZZATO	Lungo, alto, preciso Efficace