



cad-deb.com
création rugby

**STAGE INTENSIVO
SPECIALE MISCHIA
CUS GENOVA
6-7-8 Gennaio 2022**





PRESENTAZIONE

Signore e signori,

Ringraziandovi sin da ora per la fiducia accordatami, colgo l'occasione per presentarvi lo

Stage Intensivo Mischia - Ruck - Touche

giunto ormai alla sua **seconda edizione** e che si svolgerà dal **06/01/2022** all' **08/01/2022** con la collaborazione di **CUS Genova Rugby** presso lo Stadio Carlini a Genova in Via Vernazza, 22.

Tre giornate "full immersion" nel rugby con inizio alle 9.00 e termine alle 17.30

PRANZI:

I pranzi, dal Giovedì al Sabato, saranno consumati presso la struttura.

LO STAFF:

Jean luc Sans e Francesco Maconi con il supporto degli educatori della società seguiranno i ragazzi e le ragazze con la massima attenzione, a disposizione per qualsiasi informazione e consiglio.

MALTEMPO:

In caso di maltempo lo stage sarà rinviato a data da destinarsi e che verrà comunicata nel più breve tempo possibile.

COVID-19:

Verranno rispettate tutte normative vigenti al momento dello Stage.

PROGRAMMA:

Di seguito troverete uno schema esemplificativo del programma delle tre giornate dello stage. Ogni giorno è dedicato ad uno degli argomenti trattati: Mischia, Ruck e Touche.

PREZZI:

il prezzo sarà di **€ 70,00** per una giornata (a scelta); **€ 120,00** per due giorni (a scelta); **€ 160,00** per l'intero Stage. (a prescindere dal numero di giornate scelte, pranzo, la palla, e la T-shirt omaggio saranno compresi.)

ANNULLAMENTO:

In caso di annullamento della manifestazione, i partecipanti saranno completamente rimborsati.

ATTENZIONE! Numero massimo di partecipanti: **25**

N.B.: **La prenotazione sarà ritenuta valida dietro versamento di caparra di € 50,00.** (Causale: Stage Intensivo Mischia GENOVA – Nome e cognome del partecipante).

La ricevuta che attesterà il pagamento, unitamente al modulo di partecipazione compilato in ogni sua parte e firmato, andranno inviati a:

[*jlsans87@gmail.com*](mailto:jlsans87@gmail.com)

Il bonifico andrà inviato a:

Banca Unicredit (Sportello Monte San Savino)

CONNECTING RUGBY ASD

IBAN: IT 13 M 02008 71531 000105 547 990

Il saldo dovrà essere versato entro il 30 Dicembre 2021.

Vi ringrazio fin da ora e, nella speranza di incontrarvi allo Stage, vi prego di accettare i miei migliori saluti.

Jean luc SANS



MODULO DI ISCRIZIONE

ANAGRAFICA

COGNOME:

NOME:

DATA DI NASCITA:

INDIRIZZO:

CITTÀ:

CAP:

EMAIL:

NR. CELL.:

TEL. ABITAZIONE:

NR. UFFICIO:

ALTRO:

N° TESSERA F.I.R.:

SOCIETÀ DI APPARTENENZA:

TAGLIA T-SHIRT: XXL XL L M S

GIORNATE SCELTE

GIORNATA 1 GIORNATA 2 GIORNATA 3 INTERO STAGE

SCHEDA SANITARIA PATOLOGIE, INTOLLERANZE, ALLERGIE

Allergie (alimentari, farmacologiche, varie):

Intolleranze:

Terapie in corso:

Annotazioni:

CERTIFICATO MEDICO

Ricordiamo che ogni partecipante, come da normativa vigente, per poter svolgere attività sportiva dovrà essere in possesso del “Certificato di Idoneità Sportiva” di tipo non agonistico (può essere rilasciato dal medico di famiglia) oppure del “Certificato Idoneità Sportiva Agonistica” unitamente alla vaccinazione Antitetanica.

Luogo e Data

Firma



AUTORIZZAZIONE PARENTALE

Io sottoscritto/a,

autorizzo mio figlio/a

a partecipare allo Stage Intensivo di Mischia dal 6 all'8 gennaio 2022, nelle date da me scelte, ed autorizzo il Direttore (sig. SANS Jean Luc) a prendere tutte le decisioni opportune in caso di incidente o affezione acuta o in qualsiasi altro caso grave che necessiti una ospedalizzazione e/o un intervento chirurgico con anestesia generale

Luogo e Data

Firma



AUTORIZZAZIONE UTILIZZO DELLE IMMAGINI

Io sottoscritto/a

autorizzo il sig. SANS Jean Luc ad effettuare foto e riprese video di mio/a figlio/a

durante lo stage, e ad utilizzarle per la promozione dello stesso attraverso: blog, brochure, sito internet, Facebook, Instagram, altri social e pubblicazioni varie, nel rispetto della legge sulla protezione dei minori

SÌ

NO

ATTENZIONE

La direzione e lo staff dello stage non si assumeranno nessuna responsabilità per la pubblicazione di immagini sui social network (Facebook, Twitter, Instagram ed altri) da parte dei partecipanti allo Stage Intensivo di Mischia a Genova.

La direzione e lo staff si riservano di proibire e/o di far rimuovere le pubblicazioni che, in qualsiasi modo, potranno nuocere all'immagine personale dei partecipanti, dello staff, del direttore e dello stage.

Luogo e Data

Firma



NORMATIVA ANTI COVID-19

Al momento attuale non possiamo prevedere quali saranno le normative previste al momento dello Stage e presso le diverse strutture sportive.

Possiamo solo garantire che per il periodo dello Stage (6-7-8 gennaio 2022), tutte le normative vigenti relativamente alla profilassi Anti Covid-19 saranno seguite nel modo più preciso possibile.

PROGRAMMA dello STAGE INTENSIVO

**MISCHIA
REGOLAMENTO**

**CAPACITÀ
INDIVIDUALI**

Postura
Isometria
Centratura del corpo
Ingaggio
Spinta

**TRIANGOLI
DI SPINTA**

Sincronismo con i compagni
Connessioni
Legature
Vettori di Spinta

PACCHETTO

Legature interne
Setup
Ingaggio
Coordinazione collettiva
Sincronismo introduzione
della palla
Canali di tallonaggio

**RUCK
REGOLAMENTO**

**TECNICA
INDIVIDUALE**

Lanciatori
Saltatori
Alzatori

**LANCIATORE &
PIRAMIDE DI SALTO**

Timing lanciatore
e blocco di salto
Tipi di lancio
Coordinazione del blocco
(sincronismo e movimento)

**SOLUZIONI
STRATEGICHE**

Schieramento completo
Schieramento ridotto
Modalità di smarcamento
Costruzione della maul
Diverso utilizzo della palla
Aspetto tattico
Modalità di difesa

**TOUCHE
REGOLAMENTO**

BALL CARRIER

Sfida
Uscita dal frontale
Offload
Ball presentation

**SOSTEGNO
OFFENSIVO**

Timing e linee di intervento
Tecniche di intervento
Decision making

**RECUPERO
DIFENSIVO**

Contro ruck
Turnover
Decision making
Raddoppio del placcaggio